

Согласно контракту
№2026.567
от 16.11.2025 г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Д/с
«Голбакча» с. Кульшарипово»
Р.А.Ипалтдинова

МЕНЮ № 2

2	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
10.00	Сок(яблочный)	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке аш	Салат картофельный с морковью и солеными огурцами	40	34,64	60	51,96
	Борщ со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
	Гуляш из отварной говядины	30/30	132,60	40/40	176,80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	Кисель	150	62,70	180	75,24
	Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Ряженка	150	76,00	180	92,00
	Вафли	20	108,50	20	108,50
Ужин/кичке аш	Королевская ватрушка	130	350,13	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		140,91 руб	1620,82	177,47 руб	1926,07